

# Empfohlene Programme

## Stufe 3: Effektivität nachgewiesen

### **abc-Programm**

abc - achtsam, bedacht, clever

### **Abgezockt! Parcours zur Glückspielprävention**

(früher: Glücksspielparcours - Koffer zur Glücksspielprävention)

### **Aktion Glasklar**

Aktion Glasklar - Kampagne für Jugendliche zum verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol

### **Balu und Du**

Balu und Du - Mentoring auf Zeit, Wirkung fürs Leben

### **Be Smart - Don't Start**

Der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

### **DENK - WEGE**

Programm zur Förderung personaler und sozialer Kompetenzen (früher: PFADE)

### **Denkzeit-klassisch (früher: Denkzeit-Methode)**

Psychodynamisch-pädagogisches Einzeltraining für delinquent gewordene junge Menschen

### **e:du**

e:du - Eltern und Du (früher: OPSTAPJE). Ein Familienbildungsprogramm.

### **EFFEKT**

Entwicklungsförderung in Familien: Eltern- und Kinder-Training

### **ELTERN-AG**

ELTERN-AG - ein Präventionsprogramm für sozial benachteiligte Eltern

### **ElternStärke(n)**

ElternStärke(n) - Einfluss der Eltern auf das Rauchverhalten Jugendlicher

### **Fairplayer.Manual**

Fairplayer.Manual - gegen Gewalt an Schulen und für soziale Kompetenz

### **IPSY**

IPSY - Information und psychosoziale Kompetenz

### **JobFit-Training**

Training zum Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenzen zur Vorbereitung auf Ausbildung und Berufsstart

### **Kindergarten plus**

Primärpräventives Programm für Kindergärten und Kindertageseinrichtungen zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz und Vermeidung von Verhaltensproblemen.

### **Klasse2000**

Klasse 2000 - ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Suchtprävention und Gewaltprävention in der Grundschule

### **KlasseKinderSpiel**

Spielerisch Verhaltensregeln lernen

### **LARS & LISA**

Lust an realistischer Sicht und Leichtigkeit im sozialen Alltag

### **Lieber schlau als blau**

Lieber schlau als blau - Ein Alkoholpräventionsprogramm für Jugendliche

### **MEDIENHELDEN**

Prävention von Cybermobbing

### **NETWASS-Verfahren zur Krisenprävention**

Frühwarnsystem zur Prävention von School Shootings und anderen zielgerichteten Gewalttaten an Schulen

### **Papilio-3bis6**

Papilio-3bis6. Primärprävention von Verhaltensproblemen und zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz. Ein Beitrag zur Sucht- und Gewaltprävention

### **PARTS**

PARTS- Programm zur Förderung von Akzeptanz, Respekt, Toleranz und Sozialer Kompetenz

### **PAT - Mit Eltern Lernen**

Parents as Teachers

### **PEP**

Präventionsprogramm für Expansives Problemverhalten

### **PROTECT**

PROTECTtraining- Prävention von Mediensucht

### **Trampolin**

Kinder aus suchtbelasteten Familien entdecken ihre Stärken

### **Triple P**

Positive Parenting Program

### **Unplugged**

Unplugged- Suchtprävention im Unterricht

### **Verhaltenstraining in der Grundschule**

Ein Präventionsprogramm zur Förderung emotionaler und sozialer Kompetenzen

### **wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende**

vorher PALME: Primärpräventives Interventionsprogramm für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder in Kindertagesstätten

# Empfohlene Programme

## Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

### **Aktion BOB**

Eine Aktion gegen Alkohol am Steuer

### **B.A.S.E.®**

Babywatching im Kindergarten und in der Schule zur Förderung von Feinfühligkeit und Empathie.

### **Babylotse**

Babylotse - Prävention von Anfang an

### **buddY Programm**

buddY Programm - Aufeinander achten. Füreinander da sein. Miteinander lernen.

### **Cool and Safe**

Cool and Safe- ein webbasiertes Training zur Gewaltprävention

### **EIGENSTÄNDIG WERDEN**

EIGENSTÄNDIG WERDEN - Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung

### **Fairplayer.Sport**

Fairplayer.Sport - Förderung sozialer und moralischer Kompetenzen im Sport

### **Familien stärken**

Familienbasierte Prävention von Sucht- und Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen

### **Faustlos**

Curriculum zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen und zur Gewaltprävention

### **Fit for Life**

Training sozialer Kompetenz für Jugendliche

### **Fit für kulturelle Vielfalt (früher: Fit for Differences)**

Training interkultureller Kompetenz für Jugendliche

### **Gemeinsam Klasse sein**

Gemeinsam Klasse sein - zusammen gegen Mobbing und Cybermobbing (früher: Mobbingfreie Schule)

### **Gordon Familientraining©**

Gordon Familientraining©- wertschätzende Kommunikation und bedürfnisbasierte Konfliktlösung

### **Grüner Koffer Cannabisprävention**

Grüner Koffer - Methodenset Cannabisprävention

### **HateLess**

HateLess - Gemeinsam gegen Hass

### **HEYLIFE**

HEYLIFE- Workshop psychische Gesundheit

### **IGEL**

Das IGEL Programm - Prävention von sexualisierter Gewalt in der Primarstufe

### **klar bleiben**

klar bleiben - Feiern ohne Alkoholrausch

### **KLASSE KLASSE**

KIKS UP KLASSE KLASSE - Kinder spielend stärken

### **Kurve kriegen**

Kurve Kriegen - Aktiv gegen Jugendkriminalität

### **Lions-Quest**

Erwachsen werden

### **Lubo aus dem All - 1. und 2. Klasse**

Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen

### **Lubo aus dem All - Vorschulalter**

Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen

### **Mein Körper gehört mir**

Mein Körper gehört mir - Theaterpädagogisches Präventionsprogramm für Kinder der 3. und 4. Grundschulklasse

### **Meine Zeit ohne**

Meine Zeit ohne - Die Challenge

### **Mut tut gut**

Für Vorschul- und Grundschul Kinder. Programm der AG SozialKompetent (früher: AG em-jug)

### **Partnerschule**

Partnerschule - damit Beziehungen gelingen

### **Pro Kind**

Pro Kind - Wir begleiten junge Familien

### **REBOUND**

Life Skills-Programm für junge Menschen und ihre Begleiterinnen und Begleiter

### **ReSi / ReSi+**

ReSi / ReSi+ Resilienz und Sicherheit: Prävention sexualisierter (und häuslicher Gewalt) in der Kita

### **Spielfieber - Der Countdown läuft...**

Ein interaktives Browsergame zur Prävention von Glücksspielsucht

### **Starke Eltern - starke Kinder**

Starke Eltern - starke Kinder. Mehr Freude mit Kindern.

### **STEEP**

Steps toward effective and enjoyable parenting

### **STEP**

Systematisches Training für Eltern und Pädagoginnen und Pädagogen

### **Stepping Stones Triple P**

Positive Parenting Program für Eltern von Kindern mit einer Entwicklungsverzögerung oder Behinderung

### **Surf-Fair**

Ein Trainings- und Präventionsprogramm gegen Cybermobbing

### **Teen Triple P**

Positive Parenting Program für Eltern von Jugendlichen

### **Training mit Jugendlichen**

Training mit Jugendlichen - Förderung von Arbeits- und Sozialverhalten

### **Verhaltenstraining für Schulanfänger**

Förderung der Sozial- und Konfliktkompetenz in Vor- und Grundschulen

### **Verhaltenstraining im Kindergarten**

Ein Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz

### **Verhältnispräventive Maßnahmen zur Verringerung der Verfügbarkeit von Alkohol**

Sammeleintrag: Verhältnispräventive kommunale Maßnahmen zum Risikofaktor Verfügbarkeit von Alkohol

### **Verrückt? Na und!**

Programm zur Prävention psychischer Krisen und zur Förderung der seelischen Gesundheit

### **wellcome**

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

# Empfohlene Programme

## Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet

### **!SocialSkills**

!SocialSkills - mit Spiel, Spaß und Bewegung zu einem respektvollen Miteinander

### **1000 Schätze**

1000 Schätze - Gesundheit und Suchtprävention in der Grundschule

### **BASS**

Bausteinprogramm schulische Suchtvorbeugung (BASS)

### **BROTHERS**

BROTHERS- Gewaltprävention bei (geflüchteten) Jugendlichen

### **Familienhebamme - eine Chance für Kinder**

#### **famiLY**

famiLY Programm - Familie schafft Chancen

### **FITKIDS**

Netze knüpfen für Kinder süchtiger Eltern

### **FreD**

Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

### **FREUNDE**

Lebenskompetenzförderung in Kindertageseinrichtungen

### **FuN**

Familie und Nachbarschaft - ein Modell zur Kooperation und Vernetzung familienbezogener Arbeit im Stadtteil

### **GAMMA**

GAMMA - Gesundheit, Achtsamkeit und Mitgefühl im pädagogischen Alltag

### **GEFÜHLEHELDEN**

GEFÜHLEHELDEN Curriculum 1- zur Förderung mentaler Gesundheit bei Kita-Kindern

### **HaLT**

Hart am Limit- ein kommunales Alkoholpräventionsprogramm für Kinder und Jugendliche

### **HELDENFORSCHER Programm**

HELDENFORSCHER - Präventionsprogramm zur Stressbewältigung und Ressourcenmanagement

### **HEROES**

HEROES - Gegen Unterdrückung im Namen der Ehre

### **Herzsprung**

Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt

### **HIPPY**

Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters (Hausbesuchsprogramm für Eltern mit Vorschulkindern)

### **Just be smokefree**

Das Online-Programm zum Rauchstopp für Jugendliche und junge Erwachsene

### **Kess-erziehen**

Kess-erziehen. Weniger Stress. Mehr Freude.

### **Kind s/Sucht Familie**

Kind s/Sucht Familie- Kindern aus suchtbelasteten Familien ein Unterstützungssystem bieten

### **Kita-MOVE**

Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich

### **Konflikt-KULTUR**

Konflikt-KULTUR. Demokratie. Bildung. Prävention.

### **MamMut**

MamMut - Mitmachen macht Mut, Gemeinsam gegen Gewalt

### **Mobil? Aber sicher!**

Suchtprävention und Verkehrssicherheit - bundesweites Peer-Projekt an Fahrschulen: ein Partnerprojekt von "Peer-Drive Clean"

### **MOVE**

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

### **No Blame Approach**

No Blame Approach. Mobbing: Hinschauen, Handeln.

### **Palaverzelt**

Palaverzelt. Mit Kindern Konflikte lösen.

### **PEKiP**

Prager-Eltern-Kind-Programm

### **Prev@WORK®**

Suchtprävention in der Berufsausbildung

### **Rucksack KiTa**

Ein Konzept zur Sprachförderung und Elternbildung in der Kindertageseinrichtung

### **SAFE**

SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern

### **Schatzsuche**

Schatzsuche- Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita/Vorschule

**Selbstwert stärken - Gesundheit fördern**

Gesundheitsförderung durch Selbstwertstärkung in Grundschulen

**SKOLL Selbstkontrolltraining**

Ein suchtmittelübergreifender Ansatz der Frühintervention für Jugendliche und Erwachsene

**Sozialtraining in der Schule**

Sozialtraining in der Schule - Soziale Fertigkeiten und Kompetenzen in der Schulklasse

**starKids**

Starke Kinder - von Anfang an

**Tom & Lisa**

Alkoholpräventionsworkshop für Jugendliche

**Ziggy zeigt Zähne**

Präventionsprojekt gegen sexuelle Gewalt